MAIRIE QUATRE PARIS

Bon appétit !

MENUS DE LA SEMAINE DU LUNDI 09 AU VENDREDI 13 DECEMBRE 2019

ELEMENTAIRES

Bien Dans Mon Assiette Bien Sur Ma Planète

LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Pamplemousse	Salade de lentilles à l'échalote	Soupe de poireaux	Carottes râpées aux raisins	Salade haricots verts vinaigrette
Steak haché poêlé	Escalope de dinde viennoise	Filet de Merlu à la provençale	Risotto de quinoa aux courgettes (RECETTE DU CHEF, 100% BIO)	Pot au feu
Coquillettes au fromage	Epinards à la crème	Purée de pommes de terre		Légumes du pot
	Chanteneige	Babybel	Yaourt nature local (Produit en Ile-de-France)	Emmental
Liégeois au chocolat	Tarte Normande	Banane	Biscuit	Orange
		Goûter		
		Compote bio		
		Pain bio et fromage		

Légende : Produits végétaux / Produits féculents / Produits laitiers / Produits protidiques

Produit Bio — Label rouge — Certifié race à viande et/ou Viande d'origine française — Appellation d'origine contrôlée

Agriculture raisonnée — Les poissons sont certifiés pêche durable — Plat à base de légumes et céréales — Fruits et légumes de saison

*Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages

Les repas sont préparés sur place selon le principe d'une cuisine traditionnelle et servis avec du pain Bio

Menus conformes à la circulaire n°2001-11-8 du 25 juin 2001 et à la décision n° 2007-17 du 4 mai 2007 du GEMRCN.